



Ich bitte um telefonische Terminvereinbarung für  
das **unverbindliche, kostenfreie**  
**Erstgespräch** zur Klärung Ihres Anliegens.

**+49 (0)160 97394861**

**Petra Schwaiger**  
**kontakt@petra-schwaiger.de**  
**Coaching . Training . Beratung**

come as  
you are.

**Ideen...**

**Lösungen...**

**Weiterkommen...**

**Selbstvertrauen...**

**Zuversicht...**

**Chancen...**

**Ziele...**

**Perspektiven...**

**Petra Schwaiger Coaching . Training . Beratung**

## Die Begleitung bei Veränderungsprozessen steht im Mittelpunkt meiner Beratung.

Durch strukturelle Veränderungen im persönlichen oder beruflichen Bereich verlaufen einige Wege nicht mehr zielgerichtet, sondern sind zunehmend geprägt von Umwegen oder neuen Herausforderungen. Innerhalb dieser Biografien gelingt es kaum, ein klares Profil zu entwickeln.

### Wer bin ich? Was bin ich? Wo will ich hin?

Professionelles Coaching ist eine sehr persönliche und individuell auf Ihre Themen zugeschnittene Begleitung auf Zeit. Es unterstützt Sie dabei, Ihre Ziele und Visionen zu realisieren und vorhandene Talente, Fähigkeiten und Präferenzen für sich zu erschließen.

Coaching ist hilfreich unter anderem bei folgenden Themen:

- **Berufliche Neu- oder Umorientierung**
- **Erfolgreich Selbständig**
- **Bei Führungsthemen, Positionierung oder Reflexion der eigenen Rolle**
- **Bei der Definition Ihrer persönlichen Ziele**
- **In Krisensituationen**

Ich unterstütze Sie! Lassen Sie uns gemeinsam Ihr Anliegen betrachten und entwickeln Sie durch Coaching Ihren ganz persönlichen Lösungsansatz.

Ich lade Sie ein - zu einem **unverbindlichen, kostenfreien Erstgespräch** zur Klärung Ihres Anliegens (ca. 45 Minuten) und zur gemeinsamen Einschätzung des zeitlichen Bedarfs sowie der Rahmenbedingungen.

Ich bitte ich um telefonische Terminvereinbarung und freue mich auf Ihren Anruf unter **+49 (0)160 97394861**

Petra Schwaiger - Ihre Begleiterin für Ihre Veränderung im persönlichen oder beruflichen Bereich